



DOTTORESSA VERONICA ROSSI

PSICOLOGA

PSICOLOGIA DEL BENESSERE

La psicologia come promozione del benessere psico-fisico. Cura di sé e miglioramento della qualità di vita utilizzando le proprie risorse.

PSICODIAGNOSTICA

Valutazione diagnostica in termini psicologici e psicopatologici, utilizzando strumenti (test, questionari ecc..) ed anche tecniche di osservazione.

PSICOLOGIA CLINICA E DELLA SALUTE

CONSULENZE IN MATERIA DI:

- Disturbi d'ansia e panico
- Disturbi ossessivo-compulsivi
- Problematiche Stress-correlate
- Disturbi di personalità
- Disturbi alimentari
- Disturbi dell'umore
- Dipendenze

PSICOLOGIA SPORTIVA

MENTAL COACHING SPORTIVO

Consulenze e colloqui con atleti, sportivi e squadre di qualsiasi livello.

CORSI DI FORMAZIONE

DOCENZE PER CORSI DI FORMAZIONE DI OGNI GENERE SU TEMATICHE QUALI:

- Psicologia Clinica,
- Psicologia delle Organizzazioni,
- Psicologia dello Sport,
- Psicologia dell'alimentazione e della nutrizione
- Psicologia Delle Relazioni Sociali.

PSICOLOGIA DI COPPIA E FAMILIARE

CONSULENZE IN MATERIA DI:

- Problemi relazionali
- Difficoltà di coppia e familiari
- Problemi derivanti da separazioni e divorzi

PSICOLOGIA DELL'ALIMENTAZIONE E DELLA NUTRIZIONE

COACHING ALIMENTARE

nutrizione e alimentazione consapevole

- Consulenza Nutrizionale rivolta al benessere (in caso di diete, obesità, problemi di restrizione alimentare)
- Acquisizione delle corrette abitudini alimentari
- Consapevolezza dell'emozioni sull'alimentazione

TRAINING AUTOGENO E TECNICHE DI RILASSAMENTO

- Training Autogeno,
- Tecniche Immaginative
- Tecniche di rilassamento psico-corporeo
- Tecniche di concentrazione

MEDIA

TV, Radio, Riviste...

Collaborazioni in qualità di Psicologa in trasmissioni televisive, radiofoniche, canali YouTube e riviste.