

VERONICA ROSSI

PSICOLOGA



ESPERIENZA

• PSICOLOGA CLINICA

Colloqui rivolti al singolo e alla coppia, di consulenza e sostegno psicologico. Specializzata in:

- Disturbi d'ansia, panico, ossessivo-compulsivi;
- Problematiche stress-correlate;
- Problemi relazionali e di coppia;
- Disturbi alimentari e Psicoeducazione Nutrizionale;
- Training Autogeno, Tecniche Immaginative e di rilassamento psico-corporeo.

• PSICOLOGA SPORTIVA

Mental Training Sportivo.

- Consulenze e colloqui con atleti e sportivi di medio/alto livello (tra cui un pilota del Mondiale SBK e del Campionato Italiano Velocità, e nuotatori di campionati Regionali).

• DOCENZA

Docenze per Corsi di Formazione inerenti tematiche connesse a varie aree della Psicologia:

- Psicologia Clinica, Psicologia delle Organizzazioni, Psicologia dello Sport, Psicologia Evolutiva e Psicologia Delle Relazioni Sociali.

ISTRUZIONE

• LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE DEL COMPORTAMENTO E DELLE RELAZIONI SOCIALI

Università di Bologna - ALMA MATER STUDIORUM | 2013

• LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA CLINICA

Università di Bologna - ALMA MATER STUDIORUM | 2016

• TIROCINIO POST-LAUREA

Durata 12 mesi, svolto presso:


- Centro di Salute Mentale (CSM) di Terni (USL Umbria 2), e come membro nell'Equipe di Valutazione delle capacità genitoriali per il Tribunale.

• CORSI DI PERFEZIONAMENTO


IGEA, Formazione Continua in Psicologia, Spazio IRIS;

- Psicologia dello Sport;
- Tecniche di gestione dell'ansia, Training Autogeno;
- Psiconutrizione e Disturbi alimentari;
- Terapia di coppia.

CONTATTI, SOCIAL E WEB

✉ dottorssa.veronicarossi@gmail.com  Dott. ssa Veronica Rossi

☎ 39 346 94 29 194

 [benessere_psicologia](https://www.instagram.com/benessere_psicologia)

🌐 www.veronicarossipsicologa.com

SU DI ME

“Interpreto la Psicologia come promozione del benessere psico-fisico e miglioramento della qualità di vita. Utilizzando anche il concetto di Mindfulness per incoraggiare alla cura di sé.”

SPECIALIZZAZIONI

- Disturbi d'ansia, panico, ossessivo-compulsivi e dell'umore;
- Problematiche stress-correlate;
- Problemi relazionali, familiari e di coppia;
- Mental Coaching Sportivo;
- Tecniche di rilassamento psico-corporeo e Training Autogeno;
- Psicoalimentazione, disturbi; dell'alimentazione, coaching alimentare;
- Dipendenze.

MEDIA

Ho collaborato, in qualità di Psicologa dello sport, in diverse trasmissioni televisive sportive, riguardanti la MotoGP e la Superbike analizzando e commentando i fatti in chiave psicologica.

NUTRIZIONE E SPORT

Ho frequentato il corso di Nutrizione nello Sport, accreditato CONI, grazie al quale ho ampliato il mio panorama di conoscenze in ambito nutrizionale.

Per incrementare le mie competenze in ambito sportivo, ho frequentato seguenti corsi:

- Istruttore Fitness e Body Bulding;
- Personal Trainer;
- Allenatore Funzionale;
- Istruttore di Nuoto (FISA);
- Master in Istruttore allenamento ad Alta Intensità.